

---

LANG BEN

HỎI:

Tôi bị lang ben cả người đã nhiều năm nay, trị mãi cũng không khỏi. Xin bác sĩ cho biết có cách trị liệu nào hữu hiệu không?

Trần Hữu H.

ĐÁP:

Lang ben là một bệnh ngoài da thông thường nhất do nấm gây ra. Bệnh nấm này gọi là Tinea versicolor do loại nấm tên gọi là Pityrosporon orbiculare gây ra bệnh. Thực sự nấm này bình thường ai cũng có thể có trên da nhưng không sinh ra bệnh.

Một số người nhất là trẻ em vị thành niên mới lớn hay bị lang ben, những người khác bị lang ben có thể do da nhiều dầu quá hay có các tuyến mồ hôi hoạt động quá mạnh.

Lang ben có thể chỉ bị ở một ít chỗ trong cơ thể nhưng cũng đôi khi lan ra cả người. Thường ẩm ướt quá hay trời nóng mùa hè thường thấy lang ben lan nhiều hơn. Các chỗ bị lang ben thường ở mình và lưng và lan ra tay, cổ và bụng. Lang ben trên mặt, xuống chân cũng có thể xảy ra.

Bệnh nấm này không làm ngứa như các bệnh nấm ở háng hay nách nhưng khi trời nóng nhiều cũng có thể hơi ngứa chút ít. Lang ben kéo dài lâu, có thể tăng giảm chút ít nhưng nếu không chữa rất khó hết hẳn.

Cách chữa thường là dùng những thuốc trị nấm như Miconazole (Micatin) hay Clotrimazole (Lotrimin) có thể mua không cần toa hay những

loại tốt hơn như Spectazole, Loprox cần có toa, dùng bằng cách thoa các chỗ bị một lần một ngày trong hai tuần. Cách trị này hiệu quả với lang ben nhẹ nhưng nếu bị nặng khắp người, thường không hiệu quả mấy.

Thuốc hiệu quả nhất là thuốc uống loại trị nấm mạnh như thuốc Ketoconazole hay loại mới hơn là Diflucan, có thể trị dứt được, tuy nhiên các loại thuốc mạnh này chưa được cơ quan FDA chính thức chấp thuận cho dùng chữa bệnh lang ben nhẹ.

Ngoài ra dùng các thuốc mạnh này phải theo dõi cẩn thận vì đôi khi có thể sinh ra biến chứng hoặc thuốc có thể tác dụng công phạt với một số các thuốc thông thường.

BS Nguyễn Đình Phùng

---