

---

## NẤM MÓNG CHÂN

### HỎI:

Tôi bị bệnh ở móng chân đã nhiều năm nay, bị vàng móng và nứt nẻ lõm cả mười ngón chân. Gần đây lại thấy bị lan ở móng tay. Xin bác sĩ cho biết bệnh này như thế nào và chữa trị ra sao?

Nguyễn Thị X.

### ĐÁP:

Bệnh móng chân và móng tay của bà là loại bệnh về nấm gây ra. Bệnh này rất thường thấy và rất khó trị vì nấm mọc ở dưới móng nên thuốc trị bệnh nấm khó tác dụng đến.

Loại nấm gây ra bệnh về móng chân, móng tay tên gọi là Trichophyton làm vàng móng và lõm vì phản ứng của cơ thể làm dày lên và đôi khi làm móng lìa ra khỏi nền móng ở phía dưới.

Có nhiều loại bệnh nấm khác nhau: loại lõm như kể trên gọi là distal subungual onychomycosis thường gặp nhất, loại khác chỉ ở mặt trên của móng làm mềm móng và tróc ra như bụi gọi là superficial onychomycosis. Loại khác nữa làm một vạch ngang trắng ở trong rồi đẩy ra ngoài dần do loại nấm Trichophyton rubrum gây ra.

Chữa trị về các bệnh nấm của móng chân hay móng tay trước kia rất khó khăn vì thuốc uống loại cũ như Griseofulvin không hiệu quả nhiều lắm, thuốc thoa lại càng ít hơn vì không ngấm đủ vào dưới móng được để trị nấm.

Một loại thuốc thoa tương đối có chút hiệu quả là Loprox có

thể dùng cho trường hợp nhẹ, bị ít móng, tuy phải dùng rất lâu hàng vài tháng.

Gần đây có những loại thuốc uống hiệu quả nhiều hơn như thuốc Sporanox, tên khoa học là Itraconazole, nhưng cũng phải uống khá lâu mới trị hết được. Lượng thuốc là hai viên Sporanox 100 mg uống một lần một ngày trong 3 tháng. Hoặc có thể dùng cách uống vài tuần rồi nghỉ và uống lại gọi là pulse therapy.

Một loại thuốc mới nữa là Lamisil, tên khoa học là Terbinafine, hiệu quả có thể tốt hơn thuốc Sporanox, uống một viên 250 mg một ngày một lần trong 6 tuần nếu chỉ bị ở móng tay, ở móng chân phải uống lâu hơn, đến 12 tuần lễ.

Uống những loại thuốc này cần phải theo dõi vì đôi khi có ảnh hưởng trên gan. Ngoài ra đàn bà có bầu không được dùng những loại thuốc này. Tương đối với các thuốc mới này bệnh nấm tại móng tay, móng chân đã có thể trị liệu hữu hiệu hơn và trị hết hẳn bệnh được.

BS Nguyễn Đình Phùng

---