

---

## ĐÁI DẦM ĐÊM

### HỎI:

Tôi có đứa con gái đã hơn 9 tuổi nhưng đêm nào cũng còn bị đái dầm. La mắng thế nào cũng vẫn còn tật đó. Xin bác sĩ cho biết có thuốc nào trị chứng đái dầm đêm này không?

Lê Tuyết A.

### ĐÁP:

Chứng đái dầm đêm (Nocturnal enuresis) xảy ra ở nhiều trẻ em nhưng nếu chỉ lâu lâu mới bị cũng không có gì đáng ngại. Trẻ em dưới 2 tuổi đái đêm là chuyện thường vì việc kiểm soát bàng đái hoàn toàn do phản xạ của tuỷ sống tại xương cùng (sacral spinal reflex).

Khi trẻ em lớn hơn, não bộ bắt đầu kiểm soát sự làm việc của bàng đái nên trẻ không đái đêm nữa, tuy nhiên ở một số trẻ em việc kiểm soát này có thể trưởng thành hơi chậm nên đái dầm đêm xảy ra. Nên nhớ chứng này có tính cách di truyền nên phụ huynh có lẽ không nên la mắng con em nếu đôi khi trẻ em vẫn còn đái dầm ban đêm!

Hầu hết khi bắt đầu dậy thì chứng đái dầm đêm sẽ hết hẳn, tuy nhiên nếu xảy ra quá thường xuyên và lớn hơn 3, 4 tuổi rồi vẫn còn đái dầm, nên đi khám xem trẻ em có bị bệnh gì không. Đôi khi có thể do nhiễm trùng đường tiểu, bệnh bẩm sinh của bàng đái... tuy khá hiếm.

Nếu không có bệnh gì quan trọng và bị chứng đái dầm đêm quá thường xuyên, có thể dùng cách trị liệu mới là thuốc bơm

mũi DDAVP. Thuốc này là tên tắt của kích thích tố kiểm soát việc tiểu tiện (anti-diuretic hormone) có tác dụng giúp thận giữ nước. Thuốc này dùng bằng cách xịt vào mũi để hấp thụ qua màng nhày mũi và sẽ làm hết tiểu đêm rất có hiệu quả.

Dùng thuốc DDAVP xịt vào mũi mỗi bên mũi một xịt ban đêm sẽ ngăn chặn được hầu hết các trường hợp đái dầm đêm. Thuốc có thể dùng từ 4 đến 8 tuần lễ nhưng không nên lâu hơn.

Thường sau một thời gian dùng thuốc, trẻ em không đái dầm đêm nữa và sẽ quen đi, khi bỏ thuốc cũng ít khi bị lại. Tuy nhiên thuốc này chỉ dùng cho những trường hợp bị chứng đái dầm đêm nặng và cần được bác sĩ theo dõi cẩn thận.

BS Nguyễn Đình Phùng

---